



**Manitoba Métis Federation  
Sixties Scoop Wellness Centre**

**Mailing address:**  
150 Henry Avenue  
Winnipeg, Manitoba  
R3B 0J7

**Phone**  
1-877-595-2194 or 431-317-3366

**Email**  
sixties.scoop@mmf.mb.ca

**Website**  
www.mmfsixtiescoop.ca

**MMF Mental Health Support Line**  
1-833-390-1041 Ext. 1

The Support line is available from  
7 am – 11 pm daily.

Submit your stories, photos,  
recipes and poems for an upcoming  
newsletter by emailing us at:

**sixties.scoop@mmf.mb.ca**

**mmf.mb.ca**

# What's the Scoop

**June 2023**

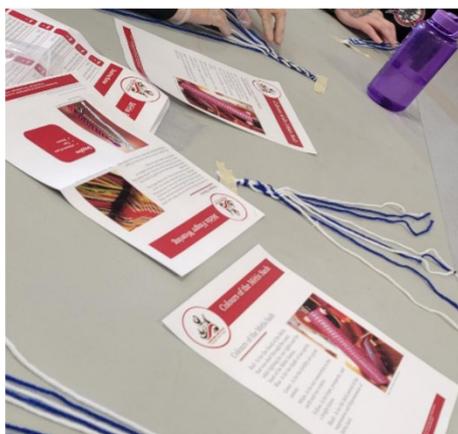
## Summer Greetings

Summer is the time when we all want to get outside and enjoy the nice weather while we have it. Maybe you like gathering with your loved ones in the backyard for a BBQ or going out into the wilderness for a hiking or fishing trip. Our Métis Homeland has a lot to offer and explore. Spending time in nature is linked to both cognitive benefits and improvements in mood, mental health, and emotional well-being. With that being said, the Sixties Scoop Wellness Centre (“the Wellness Centre”) would like to take this opportunity to encourage Survivors and their families to get out and enjoy the great outdoors this summer. See you on the trails!

## Kitchen Table Talk

Kitchen Table Talk is a strength-based and capacity-building Survivor and family-centred support program led by the Wellness Centre

Over the spring season, survivors and their families came together for:



- A finger-weaving workshop
- Regroup with Scoops: an afternoon tea

We are collaborating with the Louis Riel Institute to host informative cultural workshops for Survivors and their families. We hope Survivors will continue to reconnect with their Métis history and culture and make more connections and friendships within the Métis community.

## Good Reads

These books are staff favourites that may be helpful to Survivors on their healing journeys. Check them out below:

- **Allyson Stevenson** – Intimate Integrations: A History of the Sixties Scoop and the Colonization of Indigenous Kinship
- **Jean Teillet** – The Northwest Is Our Mother
- **Dr. Jacqueline Marie Maurice** – The Lost Children
  - Out of the Shadows: Volume 1
  - Out of the Shadows: Volume 2
- **KP Rogers** – Behind the Smile: A Survivor of the Métis Sixties Scoop

## Survivor Submission

I am Bridget Barron, and I am a Sixties Scoop Survivor.

I have read many stories in the past and can relate to a lot of other survivors. I hope those of you reading this can relate in some way to mine.

Throughout my life, I always tried to fit in. I was bullied a lot in school by kids and even some teachers due to my appearance, my weight, and my disability. I have always had low self-esteem because of this. In those days there was not a lot of support other than my adoptive family.

I was about 18 years old when my adoptive mother and brother encouraged and supported me in trying to find my birth family. They have treated me well throughout my life. In my opinion, being scooped may have had its benefits for me. I thank them for their support on my journey.

After trying to access information from my file through CFS, paying for all the fees, and experiencing rejection during this process, I gave up. I wondered many times, where is my family? What happened to them? Do they ever think of me?

Throughout the years I've had many dreams of people coming to visit me, some young and some old. These people in my dreams were talking to me and showing me things. I believe they were trying to guide me.

Having these dreams prompted me to re-open my file, pursue the search and look for answers from my family in January 2019. After 33 years of searching, I finally found my biological family.

My first contact was with my eldest brother via a phone call. I questioned him jokingly "Where the hell have you been?" We both laughed in excitement at hearing from one another.

We decided we needed to seek help from other family members and support groups to try and piece together what happened. As we got to know each other a little

better, my biological brother shared some sad news with me. He said that our mother, grandmother, and sister were all deceased. This left me heartbroken.

Hearing this news triggered a lot of anger and sadness in me. I felt I needed to do something to honour my mother, grandmother, sister, and the rest of my family. I hope one day I can do that by visiting their burial sites.

I decided to do thorough research on everything regarding my birth family history. I am proud to say that after 3 years of research, I now have five generations of my family's history! I was able to obtain my MMF Citizenship in August 2022.

I should be proud, right? I still have that empty heart of mine, still broken from the loss within our family. I will never get to see the faces of my mother, grandmother, or sister. I will never get to hear their stories. I will never get to touch them or hold them. We were taken away from them for stupid reasons and we suffered because of it.

My sister, we were both taken and put in scary, unfamiliar places as young children. I wish we could have grown up together as siblings do. We missed out on sharing those normal sister experiences together. I found you too late. Someday I will see you, someday

we'll be together again. You're in my heart forever.

To each Sixties Scoop Survivor, I'm so sorry this happened to us, and I can empathize with the challenges you're facing. We missed out on being a part of our families and we will never get those experiences back.

I will close by saying that we have experienced a great loss because of the Sixties Scoop. I feel we are entitled to the same benefits as the others. We have suffered too. Don't forget about us.



Submit your stories, photos, recipes and poems for an upcoming newsletter by emailing us at:  
[sixties.scoop@mmf.mb.ca](mailto:sixties.scoop@mmf.mb.ca)



## Le centre de bien-être de la raffle des années soixante de la fédération métisse du manitoba

Adresse Postale:  
150 Avenue Henry  
Winnipeg, Manitoba  
R3B 0J7

Téléphone:  
1-877-595-2194 ou 431-317-3366

Adresse Courriel :  
sixties.scoop@mmf.mb.ca

Site Web:  
www.mmf60scoop.ca

Ligne de soutien en santé mentale de FMM  
1-833-390-1041 poste 1

La ligne de soutien est disponible de 7 h à 23 h tous les jours.

Soumettez vos histoires, photos, recettes et poèmes pour un prochain bulletin en nous envoyant un courriel à :

[sixties.scoop@mmf.mb.ca](mailto:sixties.scoop@mmf.mb.ca)

[mmf.mb.ca](http://mmf.mb.ca)

## Salutations de l'été

L'été est le temps où nous voulons tous sortir et profiter du beau temps tant qu'il est là. Vous aimez peut-être vous retrouver avec votre famille et les personnes qui vous sont chères dans votre jardin pour un barbecue ou partir dans la nature pour une journée de marche ou de pêche. Notre Patrie Métisse a beaucoup à offrir et à explorer. Passer du temps dans la nature est lié à des bénéfices cognitifs et à des améliorations de l'humeur, de la santé mentale et du bien-être émotionnel. Cela étant dit, le centre de bien-être de la raffle des années soixante (Sixties Scoop Wellness Centre) aimerait profiter de l'occasion pour encourager les survivants et leurs familles d'aller dehors et de profiter du grand air cet été. On se revoit sur les sentiers!

## Discussion autour de la table de cuisine



Le programme de discussion autour d'une table de cuisine est un programme de soutien centré sur les survivants et leurs familles, basé sur la puissance et le développement des capacités, et dirigé par le centre de bien-être.

Au cours du printemps, les survivants et leurs familles se sont réunis pour:

- Un atelier de tissage de doigts
- Regroupement avec les Scoops : un thé de l'après-midi

Nous collaborons avec l'Institut Louis Riel pour organiser des ateliers culturels informatifs pour les survivants et leurs familles. Nous espérons que les survivants continueront à se reconnecter avec leur histoire et leur culture métisse et qu'ils établiront des liens et des amitiés au cœur de la communauté métisse.

## Bien lire

Ces livres sont des favoris de l'équipe qui peuvent être utiles aux survivants dans leur parcours de guérison. Jetez-y un coup d'œil ci-dessous:

- Allyson Stevenson – Intimate Integrations: A History of the Sixties Scoop and the Colonization of Indigenous Kinship (Intégrations intimes : Une histoire de la raffle des années 60 et de la colonisation de la parenté autochtone)
- Dr. Jacqueline Marie Maurice – The Lost Children (Les enfants perdus)
  - o Out of the Shadows: Volume 1 (Sortir des ombres: Volume 1)
  - o Out of the Shadows: Volume 2 (Sortir des ombres: Volume 2)
- KP Rogers – Behind the Smile: A Survivor of the Métis Sixties Scoop (Derrière le sourire : Un survivant de la raffle métisse des années soixante)
- Jean Teillet – The Northwest Is Our Mother (Le Nord-Ouest est notre mère)

## Survivor Submission

Je m'appelle Bridget Barron et je suis une survivante de la rafle des années soixante.

J'ai lu de nombreuses histoires dans le passé et je peux m'identifier à beaucoup d'autres survivants. J'espère que ceux d'entre vous qui lisent ce document peuvent s'identifier d'une manière ou d'une autre à la mienne.

Tout au long de ma vie, j'ai toujours essayé de me conformer à la norme. À l'école, j'ai été très harcelée par les enfants et même par certains enseignants en raison de mon apparence, de mon poids et de mon handicap. J'ai toujours eu une faible estime de moi à cause de cette situation. En ce temps-là, il n'y avait pas beaucoup de soutien autre que celui de ma famille adoptive.

J'avais environ 18 ans lorsque ma mère adoptive et mon frère m'ont encouragée et soutenue dans la recherche de ma famille biologique. Tout au long de ma vie, ils m'ont bien traité. À cet égard, le fait d'avoir été victime de la rafle a peut-être eu quelques bénéfices pour moi. Je les remercie pour leur soutien tout au long de mon chemin.

Après avoir essayé d'accéder aux informations de mon dossier par les services du SCF, payé tous les frais et je n'ai pas pu obtenir de réponse à ma demande, mais j'ai dû faire face à un refus au cours de la procédure, j'ai abandonné. Je me suis souvent demandé où était ma famille. Qu'est-ce qui leur est arrivé ? Pensent-ils parfois à moi ?

Au cours des années, j'ai souvent rêvé que des personnes venaient me rendre visite, certaines jeunes, d'autres plus âgées. Dans mes rêves, ces personnes me parlaient et me montraient des choses. Je crois qu'ils essayaient de me guider.

En janvier 2019, ces rêves m'ont encouragée à rouvrir mon dossier, à poursuivre la recherche et à chercher des réponses auprès de ma famille. Après 33 ans de recherche, j'ai enfin retrouvé ma famille biologique.

Mon premier contact s'est fait par téléphone avec mon frère aîné. Je lui ai demandé en blaguant "Où diable étais-tu ?". Nous avons tous deux ri de notre excitation à l'idée d'avoir des nouvelles de l'un et de l'autre. Nous avons décidé de chercher de l'aide auprès d'autres membres de la famille et de groupes de soutien pour

essayer de déterminer ce qui s'est passé. Alors que nous nous connaissons un peu mieux, mon frère biologique m'a fait part d'une triste nouvelle. Il a dit que notre mère, notre grand-mère et notre sœur étaient toutes décédées. Cela m'a laissé le cœur brisé.

L'annonce de cette nouvelle a déclenché en moi beaucoup de colère et de tristesse. J'ai senti que je devais faire quelque chose pour honorer ma mère, ma grand-mère, ma sœur et le reste de ma famille. J'espère qu'un jour je pourrai le faire en me rendant aux endroits où ils sont enterrés.



J'ai décidé de faire des recherches sur tout ce qui concerne l'histoire de ma famille biologique. Je suis fier de dire qu'après 3 ans de recherche, je possède maintenant l'histoire de cinq générations de ma famille ! J'ai pu obtenir ma citoyenneté de la FMM en août 2022.

Je devrais être fier, n'est-ce pas ? J'ai toujours ce cœur vide, encore brisé à cause de la perte de notre famille. Je ne verrai jamais les visages de ma mère, de ma grand-mère ou de ma sœur. Je ne pourrai jamais entendre leurs histoires. Je ne pourrai jamais les toucher ou les tenir. Nous avons été enlevés de notre famille pour des raisons stupides et nous avons souffert à cause de cette décision.

Ma sœur, nous avons toutes les deux été enlevées et placées dans des endroits effrayants et inconnus lorsque nous étions jeunes enfants. J'aurais aimé que nous puissions grandir ensemble comme le font les frères et sœurs. Nous n'avons pas pu partager ensemble les expériences normales de sœur. Je t'ai trouvé trop tard. Un jour je te verrai, un jour nous serons encore réunis. Tu es dans mon cœur pour toujours.

À tous les survivants de la rafle des années soixante, je suis vraiment désolé que cela nous soit arrivé et je peux comprendre les épreuves auxquelles vous êtes confrontés. Nous avons été privés de la possibilité de faire partie de nos familles et nous ne retrouverons jamais ces expériences.

Je conclurai en disant que nous avons subi une grande perte à la suite de la rafle des années soixante. Je crois que nous avons droit aux mêmes bénéfices que les autres. Nous avons également souffert. Ne nous oubliez pas.



Soumettez vos histoires, photos, recettes et poèmes pour un prochain bulletin en nous envoyant un courriel à : [sixties.scoop@mmf.mb.ca](mailto:sixties.scoop@mmf.mb.ca)